

Salud natural Nutrichen Puebla

4 INGREDIENTES
= beneficios

PARA TU SALUD



AJO
NOPAL
PEREJIL
Y LECITINA
Pronat Ultra®

El uso de plantas con fines medicinales se ha realizado desde tiempos muy remotos, habiéndose demostrado en la actualidad que los tejidos vegetales constituyen una importante fuente de diversos compuestos con actividades terapéuticas dentro de las que destacan actividades antiinflamatorias, antibacterianas, antioxidantes, antialérgicas, entre otras.

El compuesto ALVI de Ajo, Nopal, Perejil y Lecitina de Soya, combina las propiedades beneficiosas de estos cuatro componentes naturales en un sola tableta, haciendo de este suplemento un gran acompañamiento para una nutrición y dieta saludable diarios.

*Se recomienda tomar 2 tabletas antes de cada alimento.

© Copyright Markteek
Digital Services ·
2021 · Todos los
derechos reservados.



4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD

BENEFICIOS DE SUS COMPONENTES:



El ajo es un componente maravilloso de la naturaleza que ofrece, entre muchos, estos beneficios destacados:

- Es hipolipemiante, hipotensivo y protector cardiovascular. Previene y evita la presión arterial alta, el desarrollo de placas de colesterol en arterias debido a que contribuye a prevenir la producción de triglicéridos y colesterol LDL. Al disminuir el colesterol y la presión alta, ayuda a prevenir enfermedades cardíacas; además de evitar la formación de coágulos, puede ayudar a disminuir la probabilidad de sufrir problemas cardíacos.
- Vasodilatador periférico debido a que estimula el ensanchamiento de los vasos sanguíneos.
- Ayuda a prevenir el síndrome metabólico: que en parte es causante de un aumento de glucosa en sangre; protege de enfermedades como la diabetes.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD

- Fortalece el sistema inmunológico: el ajo fortalece y estimula el sistema de defensas del cuerpo y gracias a esto puede ayudar a prevenir enfermedades virales o infecciosas. El ajo aumenta la acción de los linfocitos y macrófagos estimulando a su vez la respuesta inmunológica y ayudando a tu organismo a resistir infecciones.
- Tonificante y depurativo: favorece los procesos de excreción en cuanto a las sustancias de deshecho del cuerpo.
- Antiagregante plaquetario: Previene tromboembolismos; el ajo tiene un efecto que contribuye a disminuir la generación de coágulos, lo cual resulta útil en personas propensas a sufrir problemas trombóticos.
- Mejora la circulación de la sangre y es antiinflamatorio: el ajo es un anticoagulante y un antiinflamatorio muy efectivo que ayuda a estabilizar la circulación sanguínea. Esto también se debe a que evita la acumulación de colesterol, la cual puede estrechar una arteria favoreciendo la creación de coágulos y ralentizando la circulación. Por ello, se usa para mejorar la circulación y prevenir o aliviar problemas relacionados, como las varices y las inflamaciones.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD

- Antibiótico muy efectivo para infecciones respiratorias: en realidad es un buen antibiótico natural en general, pero es cierto que actúa especialmente bien en el sistema respiratorio. Si eres una persona propensa a sufrir rinitis, sinusitis o afecciones de garganta debes saber que consumir cápsulas de ajo puede ayudarte a prevenir las infecciones respiratorias y reducir estos problemas, gracias a que aumenta el número de linfocitos (glóbulos blancos) y a su contenido en azufre que ayuda a combatir a los microorganismos patógenos, potenciando la respuesta inmune.
- Favorece el funcionamiento del cerebro: a medida que se envejece, el flujo sanguíneo disminuye, algo que se acaba notando a nivel cerebral porque, por ejemplo, se disminuye la memoria. Como el ajo favorece una circulación óptima, puede ayudar a mejorar la capacidad de aprendizaje y la memoria que se pierde con la edad.
- El ajo ayuda a adelgazar: es importante tener en cuenta que no debes utilizar solo ajo para adelgazar, ya que aunque te ayude a disminuir el colesterol, estimular el metabolismo graso reduciendo así la deposición de grasas y te ayude a controlar otros problemas relacionados con la obesidad y el sobrepeso, tienes que utilizarlas como complemento de una dieta equilibrada baja en grasas y ejercicio diario.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD



El nopal es la cactácea que posee la mayor importancia agronómica a nivel mundial.

Debido al incremento en la incidencia de enfermedades crónicas como la Diabetes, se generó la necesidad de desarrollar y estudiar tratamientos alternativos, que ayuden a disminuir los niveles de glucosa a nivel sanguíneo. Entre estos tratamientos se encontró el uso de plantas medicinales con efecto hipoglucemiante. El nopal es la planta más comúnmente usada para el control de la glucosa, ya que tiene un alto contenido de fibra soluble y pectinas, que pueden afectar favorablemente el control de la glucosa. Además, diversos estudios han demostrado los beneficios que tiene la ingesta de nopales para la salud, siendo considerado un superalimento, ya que es rico en polifenoles, polisacáridos, flavonoides, vitaminas, fibras, grasas poliinsaturadas y proteínas, que le confieren diversas propiedades antioxidantes, adicionales a las hipoglicemiantes.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD

Entre los beneficios más importantes del nopal están:

- Controlar la diabetes. Algunos estudios indican que consumir 500 gramos de nopal puede ayudar a regular el azúcar en la sangre en personas diabéticas, debido a que contiene polisacáridos, fibras solubles como la pectina y otras sustancias que ayudan a disminuir el azúcar en la sangre y regular la acción de la insulina.
- Disminuir el colesterol: Los nopales aparentemente actúan a nivel de los receptores de colesterol malo LDL en el hígado, ayudando a reducir el colesterol en sangre. Además de esto, es rico en grasas poliinsaturadas como el ácido linoleico, oleico y palmítico que ayudan a disminuir el colesterol LDL, aumentar el bueno HDL y evitar el surgimiento de enfermedades cardiovasculares.
- Prevenir el cáncer: El nopal contiene compuestos antioxidantes como fenoles, flavonoides, vitamina C y vitamina E que protegen a las células de los daños causados por los radicales libres, reduciendo el estrés oxidativo, de esta forma ingerir entre 200 a 250 gramos de su pulpa pudiese ayudar a prevenir el cáncer.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD

- Proteger las células del sistema nervioso: Este tipo de cactus contiene diversas sustancias como la nicotiflorina, por ejemplo, una sustancia que ejerce un efecto protector y antiinflamatorio sobre las células neuronales, disminuyendo el riesgo de demencia.
- Favorece la pérdida de peso: Los nopales son un alimento bajo en calorías y rico en fibras, por ello al incluirlo en conjunto con una dieta hipocalórica ayudará no sólo a disminuir el aporte de calorías, sino que también aumentará la sensación de saciedad, disminuyendo el hambre.
- Mejora la digestión: Los nopales son ricos en fibras, principalmente pectina y mucílagos, un tipo de fibra soluble que ayuda a mejorar la digestión y el tránsito intestinal, reduciendo los síntomas tanto de diarrea como de estreñimiento. Además de esto, ayuda a evitar el desarrollo de úlceras gástricas.
- Antiviral: También se ha encontrado que el nopal posee propiedades antivirales, principalmente contra el virus del herpes simples.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD



El perejil es un vegetal que se utiliza con cierta frecuencia en la alimentación humana debido a que tiene entre sus constituyentes compuestos fenólicos responsables de efectos antioxidantes. Además de aportar antioxidantes a la alimentación aporta nutrientes dentro de los que se destacan: Proteínas, fibra, calcio, hierro, potasio, vitamina A, folatos, tiamina, flavonoides, miristicina y apiol.

Algunos de los beneficios que podemos mencionar:

- Ayuda en la digestión. El perejil se utiliza como remedio para las digestiones lentas. Gracias a su alto contenido en fibra regula de forma natural el tránsito intestinal.
- Es antiinflamatorio. El perejil contiene vitamina C y luteolina, que actúan como un agente antiinflamatorio muy eficaz. Si se consume de forma regular en la dieta o en forma de suplemento, las patologías de origen inflamatorio mejoran considerablemente, como por ejemplo la osteoartritis, la artritis reumatoide, etc.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD

- Es rico en minerales. Tiene un alto hierro y zinc, minerales que son esenciales para purificar la sangre y fortalecer los glóbulos rojos, de modo que fácilmente podemos utilizar el perejil para tratar problemas como la anemia.
- Es rico en potasio. Al ser un vegetal muy rico en potasio, ayuda a tener una buena circulación, regulando la presión arterial. Para todas aquellas personas que sufren de hipertensión, el perejil es un alimento que añadir a su dieta diaria. Además, esta planta ayuda en la prevención de problemas articulares.
- Es diurético. El perejil sirve como tratamiento natural para limpiar los riñones, ya que esta planta tiene cualidades diuréticas que estimulan la función renal. Así se facilita la eliminación de líquido del organismo, previniendo retención de líquidos y obesidad.
- Es un gran antioxidante. Uno de los beneficios del perejil para el rostro es que es ideal y muy efectivo para limpiar y rejuvenecer la piel, así como para fortalecer la uñas y el cabello. Esta planta se utiliza en muchas ocasiones para prevenir la caída del cabello.
- Alivia las picaduras. Al perejil se le atribuyen propiedades anestésicas y relajantes que alivian las picaduras de insectos.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD

- Protege los huesos. El perejil también es una rica fuente de vitamina D y calcio, lo que lo convierte en un complemento ideal para fortalecer el sistema óseo. Estas propiedades también convierten al perejil en un excelente remedio para tratar problemas como la artritis o la osteoporosis.
- Combate la halitosis. Gracias a su aromática y su riqueza en clorofila, esta planta combate el mal aliento.

© Copyright Markteek
Digital Services ·
2021 · Todos los
derechos reservados.



**Datos nutricionales extraídos de Grupo Chovi. Especialistas en alimentación.*

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD



La lecitina es una sustancia de color amarillo conformada por ácidos grasos. Dentro de sus cualidades más importantes tenemos su poder de aportar ácidos grasos muy saludables, como el linoleico y el linolénico, además de inositol, colina y fósforo. Se sabe que todos estos componentes de la lecitina contribuyen a mejorar el perfil lipídico en sangre además de prevenir el desarrollo de hígado graso; condición grave porque se vincula con mayor riesgo metabólico y cardiovascular.

Algunos de sus beneficios para la salud son:

- Incrementa la inmunidad del organismo. Se ha comprobado que la lecitina de soya incentiva de manera significativa la función inmunológica. El principio activo que contiene esta sustancia coadyuva a que el cuerpo luche con las consecuencias del estrés físico y mental.

4 INGREDIENTES = beneficios

PARA TU SALUD

- Fortalece las células y las funciones cerebrales. A este respecto, todavía se efectúan estudios. Sin embargo, la evidencia obtenida hasta ahora sugiere que la lecitina puede tener un efecto neuroprotector, minimizando el riesgo de demencia, pues retrasa el proceso de degeneración de las células que protegen y estabilizan los tejidos cerebrales.
- Mejora los niveles de colesterol. Se acostumbra el uso de este suplemento alimenticio por su papel esencial en el procesamiento de las grasas y colesterol, ya que tiene la capacidad de reducir el exceso del colesterol malo.
- Conserva la integridad de las células. Los compuestos de grasa de la lecitina de soya ayudan al mantenimiento de las células, lo cual es esencial para el normal desempeño del cerebro, los nervios, el hígado y otros órganos importantes del cuerpo.
- Repone la falta de estrógenos. Este suplemento nutricional es una caricia para la salud de la mujer, pues al ser rico en isoflavonas, posee la capacidad de reponer la falta de estrógenos en la sangre, disminuyendo así los síntomas de la menopausia.
- Mejora a pacientes que sufren del mal de Alzheimer. Se afirma que su componente de colina cumple el objetivo de optimizar la función cognitiva en personas que padecen de la enfermedad de Alzheimer.

